



## **CARDÁPIO DE NOVEMBRO - 2024**

<b>DATA</b>	<b>BEBIDA</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
01/11	SUCO DE ACEROLA	BOLO DE LARANJA SEM LACTOSE	DANONE CASEIRO
04/11	SUCO DE GOIABA	PÃO DE QUEIJO	UVA
05/11	SUCO DE GRAVIOLA	CREPE DE BANANA COM GOTAS DE CHOCOLATE	MELANCIA
06/11	SUCO DE CUPUAÇU	OMELETE COLORIDO DE FORNO	GELATINA
07/11	LEITE COM ACHOCOLATADO	MUFFIN DE BAUNILHA	MAMÃO
08/11	SUCO DE MANGA	TAPIOCA COM QUEIJO E OVO	ABACAXI
11/11	SUCO DE UVA	PIPOCA SALGADA COM ROSQUINHA DE COCO	LARANJA
12/11	SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE IOGURTE	KIWI
13/11	SUCO DE LARANJA COM MORANGO	PÃO DE METRO COM PATÊ DE FRANGO	MANGA
14/11	SUCO DE MAMÃO COM BANANA	PAMONHA DOCE COM QUEIJO	MELÃO
15/11		<b>FERIADO</b>	
18/11	SUCO DE CAJU COM LIMÃO	CUSCUZ COM QUEIJO	PÊRA
19/11	SUCO DE PÊSSEGO	CUPCAKE DE CENOURA SEM FARINHA DE TRIGO	SALADA DE FRUTAS
20/11	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	MILHO COZIDO	MELANCIA
21/11	LEITE FERMENTADO	COOKIE DE CHOCOLATE	TANGERINA
22/11	SUCO DE CAJÁ	MISTO QUENTE DE PÃO INTEGRAL	AÇAI
25/11	SUCO DE MELÃO	BATATA ASSADA	MAÇÃ
26/11	IOGURTE	BOLO MESCLADO	CEREAL MATINAL



27/11	SUCO DE MORANGO	PIZZA DE QUEIJO	BANANA
28/11	SUCO DE ABACAXI	WAFFLE COM NUTELLA	MORANGO
29/11	SUCO DE TANGERINA	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO E PEITO DE PERU	UVA

\*SUJEITO A ALTERAÇÕES

**SUBSTITUIÇÕES (AS OPÇÕES DO CARDÁPIO SOMENTE PODERÃO SER TROCADAS PELOS ITENS ABAIXO)**

\*Opções sem lactose e ovo: pipoca, cuscuz, tapioca.

\*Opções sem glúten: tapioca, cuscuz, pipoca, ovo cozido.

\*Opções de complementos: pão com ovo, misto- quente, queijo-quente, pão de queijo;

\*Opções de frutas: banana, melancia, manga e uva (sem semente).

\*Opções de Sucos: Caju e uva.