



## **CARDÁPIO DE OUTUBRO - 2024**

<b>DATA</b>	<b>BEBIDA</b>	<b>CARBOIDRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
01/10	SUCO DE ACEROLA	COOKIE DE BAUNILHA	DANONE
02/10	ÁGUA DE COCO	KIBE ASSADO	GELATINA
03/10	LEITE ACHOCOLATADO	MUFFIN DE BANANA INTEGRAL	MAMÃO
04/10	SUCO DE CAJU	TORTA BARU	KIWI
07/10	SUCO DE MORANGO	PÃO DE QUEIJO	UVA
08/10	SUCO DE GOIABA	CREPE DE BANANA COM QUEIJO	MANGA
09/10	SUCO DE GRAVIOLA	TAPIOCA COM PEITO DE PERU E QUEIJO	SALADA DE FRUTAS
10/10	LEITE FERMENTADO	BOLO DE CACAU	MELANCIA
11/10	SUCO DAS PRINCESAS (LARANJA, BETERRABA E CENOURA)	GOOD MAC (HAMBURGUER NO RAP 10)	ABACAXI
14/10		<b>FERIADO</b>	
15/10		<b>FERIADO</b>	
16/10	SUCO DE MELANCIA	SANDUÍCHE DE METRO (FRANGO COM CENOURA)	LARANJA
17/10	SUCO DE MANGA	BOLO DE COCO	MAMÃO
18/10	ACHOCOLATADO	CUSCUZ COM QUEIJO	MELÃO
21/10	SUCO DE TANGERINA	BATATA ASSADA	PÊRA
22/10	SUCO DE MELÃO COM LIMÃO	CUPCAKE DE CENOURA COM GOTAS DE CHOCOLATE	BANANA
23/10	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	PÃO COM CARNE	TANGERINA
24/10	IOGURTE	ROSQUINHA HÚNGARA	CEREAL



25/10	SUCO DE CAJÁ	AÇAÍ	GRANOLA
28/10	SUCO DE PÊSSEGO	MINI ENROLADINHO DE QUEIJO	MAÇÃ
29/10	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ	WAFFLE COM NUTELLA	BANANA
30/10	CREME DE AÇAÍ	PIPOCA GOURMET COLORIDA	MORANGO
31/10	SUCO DO HULK (LARANJA, ABACAXI E COUVE)	PIZZA ARANHA	GELATINA AZUL (TUTTI FRUIT)

\*SUJEITO A ALTERAÇÕES

**SUBSTITUIÇÕES (AS OPÇÕES DO CARDÁPIO SOMENTE PODERÃO SER TROCADAS PELOS ITENS ABAIXO)**

\*Opções sem lactose e ovo: pipoca, cuscuz, tapioca.

\*Opções sem glúten: tapioca, cuscuz, pipoca, ovo cozido.

\*Opções de complementos: pão com ovo, misto-quente, queijo-quente, pão de queijo;

\*Opções de frutas: banana, melancia, manga e uva (sem semente).

\*Opções de Sucos: Maracujá, caju e uva.