



ALIMENTANDO O FUTURO DO SEU FILHO

CARDÁPIO KIT LANCHE SETEMBRO 2021

	DATE DATA)	JUICE BEBIDA)	CARBOHYDRATE CARBOIDRATO)	DESSERT SOBREMESA)
01/09	WEDNESDAY (QUARTA)	SUCO DE CAJU	TORTINHA DE CARNE	MANGA
02/09	THURSDAY (QUINTA)	SUCO DE GOIABA	BAGUETE COM QUEIJO, PRESUNTO E SALADA	MELÃO
03/09	FRIDAY (SEXTA)	SUCO DAS PRINCESAS	CUPCAKE DE BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE	MAÇÃ
06/09	MONDAY (SEGUNDA)	FERIADO		
07/09	TUESDAY (TERÇA)			
08/09	WEDNESDAY (QUARTA)	IOGURTE	BISNAGUINHA COM QUEIJO BRANCO	CEREAL MATINAL
09/09	THURSDAY (QUINTA)	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	NHOC DE COCO	GELATINA
10/09	FRIDAY (SEXTA)	ÁGUA DE COCO	MINI OMELETE COLORIDO	AÇAÍ
13/09	MONDAY (SEGUNDA)	LEITE FERMENTADO	PÃO DE QUEIJO	ABACAXI
14/09	TUESDAY (TERÇA)	SUCO DE MANGA	SANDUICHE INTEGRAL COM PEITO DE PERU E SALADA	MORANGO
15/09	WEDNESDAY (QUARTA)	SUCO DE MELANCIA	BOLO DE MILHO	BANANA
16/09	THURSDAY (QUINTA)	SUCO DE ACEROLA COM MAMÃO	TAPIOCA COM MANTEIGA	GOIABA
17/09	FRIDAY (SEXTA)	SUCO DE LARANJA	KIBE ASSADO	MELANCIA
20/09	MONDAY (SEGUNDA)	SUCO DE UVA	MINI PÃO PIZZA	UVA
21/09	TUESDAY (TERÇA)	SUCO DO HULK	CUSCUZ COM OVO	SALADA DE FRUTAS
22/09	WEDNESDAY (QUARTA)	SUCO DE TANGERINA	WAFFLE COM NUTELLA	MAMÃO
23/09	THURSDAY (QUINTA)	LEITE COM CACAU	CROISSANT COM REQUEIJÃO	TANGERINA



ALIMENTANDO O FUTURO DO SEU FILHO

24/09	FRIDAY (SEXTA)	SUCO DE MORANGO	CUCA DE BANANA	MAÇÃ
27/09	MONDAY (SEGUNDA)	SUCO DE MARACUJÁ	BROA TEMPERADA	MANGA
28/09	TUESDAY (TERÇA)	SUCO ABACAXI	TORTELETE DE MORANGO	KIWI COM BANANA
29/09	WEDNESDAY (QUARTA)	SUCO DE CAJÁ	PIPOCA + BISCOITO AMANTEIGADO	UVA
30/09	THURSDAY (QUINTA)	SUCO DE ACEROLA	PÃO DE BATATA COM FRANGO	DANONE CASEIRO

***Cardápio sujeito a alterações**

SUBSTITUIÇÕES (AS OPÇÕES DO CARDÁPIO SOMENTE PODERÃO SER TROCADAS PELOS ITENS ABAIXO)

***Opções sem lactose e ovo:** pipoca, cuscuz, tapioca

***Opções sem glúten:** tapioca, cuscuz, pipoca, ovo cozido.

***Opções de complementos:** mini pizza, pão com ovo, misto-quente, queijo-quente;

***Opções de frutas:** banana, uva.

***Opções de Sucos:** Laranja e uva

