



CARDÁPIO DE MARÇO - 2026

DATA	BEBIDA	LANCHE PRINCIPAL	SOBREMESA
02/03	SUCO DE MANGA	BATATA ASSADA COM TOMATE CEREJA	MELANCIA
03/03	SUCO DE TANGERINA	AÇAÍ	BANANA
04/03	SUCO DE PÊSSEGO	SANDUÍCHE INTEGRAL DE FRIOS	KIWI
05/03	SUCO DE GOIABA	MUFFIN DE BAUNILHA COM GOTAS DE CHOCOLATE	MANGA
06/03	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	SEQUIINHOS DE COCO E PETA	MAMÃO
09/03	SUCO DE ACEROLA	WAFFLE COM NUTELLA	MELÃO
10/03	SUCO DE CAJÁ	PIZZA NO PÃO	GOIABA
11/03	SUCO DE UVA	COOKIE CASEIRO DE BAUNILHA	DANONE CASEIRO
12/03	SUCO DE MARACUJÁ	GOOD MAC (sanduíche no Rap 10)	GELATINA
13/03	IOGURTE	CUPCAKE FORMIGUEIRO	CEREAL MATINAL
16/03	SUCO DE MELANCIA	BISCOITO DE QUEIJO	UVA
17/03	SUCO DE CAJU	BOLO DE CACAU SEM GLÚTEN (pode conter traços de glúten)	SALADA DE FRUTAS
18/03	SUCO DE MELÃO	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS	MELANCIA
19/03	SUCO DE LARANJA	PANQUECA AMERICANA COM BANANA E MEL	PÊRA
20/03	SUCO DE MANGA	ESFIRRA DE CARNE	MAÇÃ
23/03	SUCO DO HULK (laranja, couve e abacaxi)	MINI PIZZA DE QUEIJO	BANANA
24/03	SUCO DE CAJÁ	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU	MAMÃO



25/03	SUCO DE CAJU	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	ABACAXI
26/03	LEITE COM CACAU	MUFFIN DE COCO	MELÃO
27/03	SUCO DE ABACAXI	TAPIOCA DE FRANGO COM REQUEIJÃO	MANGA
30/03	SUCO DE GOIABA	HAMBURGUER CASEIRO	LARANJA
31/03	SUCO DE MELÃO	BOLO DE IOGURTE	SALADA DE FRUTAS

*SUJEITO A ALTERAÇÕES

SUBSTITUIÇÕES (AS OPÇÕES DO CARDÁPIO SOMENTE PODERÃO SER TROCADAS PELOS ITENS ABAIXO)

***Opções sem lactose e ovo:** pipoca, cuscuz, tapioca.

***Opções sem glúten:** tapioca, cuscuz, pipoca, ovo cozido.

***Opções de complementos:** pão com ovo, misto-quento, queijo-quento, pão de queijo;

***Opções de frutas:** banana, melancia, manga e uva (sem semente).

***Opções de Sucos:** Maracujá, caju e uva.