ALIMENTANDO O FUTURO DO SEU FILHO

CARDÁPIO DE NOVEMBRO - 2026

DATA	BEBIDA	LANCHE PRINCIPAL	SOBREMESA
02/11		FERIADO (Finados)	
03/11	LEITE FERMENTADO COM *LACTOBACILLUS*	PÃO DE QUEIJO	UVA
04/11	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	PAMONHA DOCE COM QUEIJO	MAÇÃ
05/11	SUCO DE MARACUJÁ	HAMBURGUER CASEIRO	ABACAXI
06/11	SUCO DE MELÃO	CUPCAKE DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU (SEM FARINHA DE TRIGO)	MELANCIA
09/11	SUCO DE MELANCIA	MINI PIZZA DE MUSSARELA	LARANJA
10/11	SUCO DE PÊSSEGO	COOKIE CASEIRO DE CHOCOLATE	MELÃO
11/11	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ	MISTO QUENTE NO PÃO INTEGRAL	GELATINA
12/11	IOGURTE	BOLO DE BANANA INTEGRAL	CEREAL MATINAL
13/11	SUCO DE UVA	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS	MAMÃO
16/11	SUCO DE MARACAJU (MARACUJÁ COM CAJU)	AÇAÍ	BANANA
17/11	SUCO DE ACEROLA	BRIOCHE COM PATÊ DE FRANGO	MANGA
18/11	SUCO DE ABACAXI	MUFFIN DE LARANJA (SEM LACTOSE)	SALADA DE FRUTAS
19/11	SUCO DE GOIABA	TORTA BARU	LARANJA
20/11		FERIADO (Consciência Negra)	
23/11	SUCO DE CAJU	ESFIRRA DE RANGO	MELANCIA
24/11	SUCO DE MANGA	CUPCAKE DE BAUNILHA	UVA

25/11	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	MILHO COZIDO	MAMÃO
26/11	ÁGUA DE COCO	TAPIOCA DE BANANA COM CANELA	ABACAXI
27/11	SUCO DE LARANJA	MINI PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA	MELÃO
30/10		RECESSO (Dia do Evangélico)	

*SUJEITO A ALTERAÇÕES

SUBSTITUIÇÕES (AS OPÇÕES DO CARDÁPIO SOMENTE PODERÃO SER TROCADAS PELOS ITENS ABAIXO)

***Opções sem lactose e ovo**: pipoca, cuscuz, tapioca.

***Opções sem glúten**: tapioca, cuscuz, pipoca, ovo cozido.

***Opções de complementos**: pão com ovo, misto-quente, queijo-quente, pão de queijo;

***Opções de frutas**: banana, melancia, manga e uva (sem semente).

***Opções de Sucos:** Maracujá, caju e uva.