



## **CARDÁPIO DE OUTUBRO - 2025**

<b>DATA</b>	<b>BEBIDA</b>	<b>LANCHE PRINCIPAL</b>	<b>SOBREMESA</b>
01/10	SUCO DE UVA	BISCOITO DE QUEIJO	SALADA DE FRUTAS
02/10	SUCO DE AÇAÍ	ROSQUINHA HÚNGARA	MAMÃO
03/10	SUCO DE MARACUJÁ	TAPIOCA COM QUEIJO E OVO	MELÃO
06/10	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA	COOKIE DE BAUNILHA	LARANJA
07/10	SUCO DE ACEROLA	OVO MEXIDOS COM CENOURA À VAPOR	MAÇÃ
08/10	LEITE FERMENTADO	BOLO DE BANANA INTEGRAL	TANGERINA
09/10	SUCO DE MELANCIA	KIBE ASSADO	MANGA
10/10	SUCO DE GOIABA	GOOD MAC (HAMBURGUER NO RAP 10)	ABACAXI
13/10		FERIADO	
14/10	SUCO DE CAJU	CUPCAKE DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU	MAÇÃ
15/10	SUCO DE LARANJA COM MORANGO	BRIOCHE COM PATÊ DE FRANGO	KIWI
16/10	IOGURTE	ROSQUINHA DE COCO + PIPOCA DE PANELA	CEREAL MATINAL
17/10	SUCO DE ABACAXI	CREPE DE PEITO DE PERU COM QUEIJO	MANGA
20/10	SUCO DE MELÃO	BATATA SORRISO ASSADA	MELANCIA
21/10	ÁGUA DE COCO	BOLO DE IOGURTE	ABACAXI
22/10	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ	SANDUÍCHE DE METRO (FRANGO COM CENOURA)	BANANA
23/10	SUCO DE LARANJA	AÇAÍ	GRANOLA



24/10	SUCO DE MORANGO	ESFIRRA DE FRANGO	MELÃO
27/10	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	SANDUÍCHE INTEGRAL DE FRIOS	UVA
28/10	LEITE COM CACAU	BISCOITO DE POLVILHO + PETA	MAMÃO
29/10	SUCO DE MORANGO	CUSCUZ COM QUEIJO RALADO (MUSSARELA)	GELATINA COLORIDA
30/10	SUCO DE PÊSSEGO	MUFFIN	DANONE
31/10	SUCO DAS PRINCESAS (LARANJA, BETERRABA E CENOURA)	MINI PIZZA ARANHA	TANGERINA

\*SUJEITO A ALTERAÇÕES

**SUBSTITUIÇÕES (AS OPÇÕES DO CARDÁPIO SOMENTE PODERÃO SER TROCADAS PELOS ITENS ABAIXO)**

\***Opções sem lactose e ovo:** pipoca, cuscuz, tapioca.

\***Opções sem glúten:** tapioca, cuscuz, pipoca, ovo cozido.

\***Opções de complementos:** pão com ovo, misto-quente, queijo-quente, pão de queijo;

\***Opções de frutas:** banana, melancia, manga e uva (sem semente).

\***Opções de Sucos:** Maracujá, caju e uva.