



CARDÁPIO DE OUTUBRO - 2026

DATA	BEBIDA	LANCHE PRINCIPAL	SOBREMESA
01/10	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	TAPIOCA COM QUEIJO E OVO MEXIDO	GELATINA
02/10		RECESSO (Eleições)	
05/10	SUCO DE MELANCIA	MINI PIZZA DE MUSSARELA COM FRANGO	LARANJA
06/10	SUCO DE CAJU	MUFFIN DE CENOURA	SALADA DE FRUTAS
07/10	SUCO DE MARACUJÁ	OMELETE DE FORNO	MAMÃO
08/10	SUCO DE MANGA	ROSQUINHA HÚNGARA	MORANGO
09/10	SUCO DE ACEROLA	PETA + BISCOITO DE POLVILHO DOCE	MANGA
12/10		FERIADO (Nossa Senhora Aparecida)	
13/10		RECESSO	
14/10		RECESSO	
15/10		RECESSO	
16/10		RECESSO	
19/10	SUCO DE MORANGO	AÇAÍ	BANANA
20/10	SUCO DE PÊSSEGO	CUSCUZ COM QUEIJO BRANCO	UVA
21/10	SUCO DE MAMÃO COM LARANJA	BOLO DE IOGURTE	BANANA
22/10	SUCO DE MELÃO	GOOD MAC (HAMBURGUER NO RAP 10)	ABACAXI
23/10	LEITE COM CACAU	COOKIE CASEIRO DE BAUNILHA	MANGA



26/10	SUCO DE LARANJA	BISCOITO DE QUEIJO	MELANCIA
27/10	ÁGUA DE COCO	PIPOCA CASEIRA SALGADA + ROSQUINHA DE COCO	MELÃO
28/10	SUCO DE GOIABA	BATATA SORRISO ASSADA COM OVO COZIDO	MAÇÃ
29/10	IOGURTE	CUPCAKE DE CACAU SEM GLÚTEN (PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN)	CEREAL MATINAL
30/10	POÇÃO DA BRUXA (Suco de uva com rodela de laranja)	SANDUÍCHE MONSTRINHO (pão de metro com frango desfiado, queijo, alface e tomate)	TANGERINA

*SUJEITO A ALTERAÇÕES

SUBSTITUIÇÕES (AS OPÇÕES DO CARDÁPIO SOMENTE PODERÃO SER TROCADAS PELOS ITENS ABAIXO)

***Opções sem lactose e ovo:** pipoca, cuscuz, tapioca.

***Opções sem glúten:** tapioca, cuscuz, pipoca, ovo cozido.

***Opções de complementos:** pão com ovo, misto-quentes, queijo-quentes, pão de queijo;

***Opções de frutas:** banana, melancia, manga e uva (sem semente).

***Opções de Sucos:** Maracujá, caju e uva.